

# Gids

## Diversiteitsweek voor sportclubs



# Welkom!

In deze brochure, gemaakt door Iedereen Divers en Sportieq, vind je meer informatie over de **Diversiteitsweek in de sportsector**.

De Diversiteitsweek zorgt doorheen heel Vlaanderen en Brussel voor meer verbinding. We ijveren ervoor dat iedereen in al zijn diversiteit zichzelf kan zijn, met respect voor elkaar. Daar kan jij met je sportclub toe bijdragen!

Meer dan één op de vijf Vlamingen is lid van een sportclub, wat neerkomt op ongeveer 1,46 miljoen mensen in clubverband. Dit cijfer laat zien dat sportclubs een belangrijke rol spelen in de samenleving, niet alleen voor de gezondheid, maar ook voor de sociale band tussen mensen.

Schrijf je met je sportclub in, doe mee aan de Diversiteitsweek en draag bij aan een warme samenleving!

Team Iedereen Divers & Team Sportieq

In deze gids vind je

Info over de Diversiteitsweek

Hoe je zelf aan de slag kan

Inclusieve sportclubs

Interessante organisaties

Een woordenlijst



**over de Diversiteitsweek**

# Wat is de Diversiteitsweek?

De Diversiteitsweek is een moment waarop we diversiteit vieren en beter bespreekbaar maken.

In deze week worden verschillende vormen van diversiteit onder de aandacht gebracht. In plaats van 'anders zijn' wordt de nadruk gelegd op **verbinding** en leert iedereen de schoonheid van elkaars verschillen zien.

De Diversiteitsweek vindt elk jaar plaats in mei, de Europese Maand van de Diversiteit.

Heel wat andere internationale dagen liggen ook in mei:

- **5 mei: Independent Living Day** (Europese dag waarop mensen met een handicap actie voeren voor mensenrechten)
- **17 mei: Internationale Dag Tegen Hombifobie en Transfobie**
- **21 mei: Internationale Dag van de Culturele Diversiteit**

In 2026 zal de **Diversiteitsweek** doorgaan van **11 tot 17 mei**.



Met de Diversiteitsweek roepen we op om:

## Te tonen dat je diversiteit omarmt

Dit kan bijvoorbeeld door het dragen van de Diversiteitsweek-polsbandjes, -buttons of -textielstickers (tijdens de Diversiteitsweek of voor een langere periode).

## Diversiteitsthema's beter bespreekbaar te maken

Hiervoor biedt deze gids inspiratie. Actief in een andere sector? Er zijn ook gidsen voor onderwijs en jeugdverenigingen.

## Een activiteit te organiseren die verbondenheid creëert

Voor iedere sector zijn er leuke inspiratietips om het samenhorighheidsgevoel te bevorderen.

[diversiteitsweek.be](https://diversiteitsweek.be)



# Diversiteitsweek in de sport

De Diversiteitsweek gaat door in verschillende sectoren over heel Vlaanderen en Brussel. Een Diversiteitsweek organiseren in sportclubs is om verschillende redenen belangrijk.

## Voor een cultuur van begrip en respect

### **Minder toxische polarisatie**

Door diversiteitsthema's (zoals bv. leeftijd, LGBTI+, geloof, migratie, enz.) bespreekbaar te maken, leren leden elkaar beter begrijpen en respectvol met iedereen om te gaan.

### **Toename van verdraagzaamheid**

De Diversiteitsweek draagt bij aan meer begrip voor elkaar, wat leidt tot een warmere en meer inclusieve clubcultuur.

## Voor een inclusieve club

### **Talenten en competenties benutten**

Een diverse organisatie is beter in staat om de beste beslissingen te nemen en alle talenten te benutten, wat leidt tot betere prestaties.

### **Connecties en verbinding**

De Diversiteitsweek helpt bij het creëren van meer verbinding tussen leden, wat zorgt voor een sterker gemeenschapsgevoel en meer inclusiviteit.

### **Aantrekken van nieuwe leden en vrijwilligers**

Door actief te werken aan diversiteit, toont de club dat ze iedereen verwelkomt, wat kan helpen bij het werven van nieuwe leden en vrijwilligers met verschillende achtergronden.

# Voor maatschappelijke impact

## **Bijdrage aan de maatschappij**

Sportclubs kunnen een belangrijke rol spelen in de integratie van nieuwkomers en bijdragen aan een meer verdraagzame samenleving.

## **Maatschappelijk verantwoord ondernemen**

Het bevorderen van diversiteit en inclusie past binnen de maatschappelijke verantwoordelijkheid van de club en straalt positief af op de organisatie.





**zelf aan de slag**

## Hoe kan je deelnemen?

Iedere organisatie of sector in de samenleving (zoals onderwijs, jeugdverenigingen, zorgsector, media, lokale besturen, enz.) kan zelf bepalen hoe men diversiteitsthema's in de kijker zet. Zo kies je welke thema's je centraal stelt: leeftijd, gezondheid, geslacht, cultuur, seksuele oriëntatie, nationaliteit, enzovoort.

Ook sportclubs kunnen aansluiten en iedereen kan gratis deelnemen. **Registreer** zeker je club of sportorganisatie op de website. Zo toon je iedereen dat je diversiteit omarmt. Wil je graag campagnemateriaal, zoals polsbandjes en affiches? Dat kan! Je vindt het in de webshop op [www.diversiteitsweek.be](http://www.diversiteitsweek.be).

## Aan de slag? Enkele tips:

- Werken rond diversiteit **tijdens je opwarming of training**? Dat kan! In samenwerking met Sport Vlaanderen, Sportieq en Out For The Win werkte EDTV een aantal **spelletjes** uit rond het thema LGBTI+ die je met je sporters kan spelen. Check zeker de campagnepagina Mijn hart klopt voor de sport. Je vindt er heel wat nuttig info en leuke video's.
- Organiseer een **gespreksavond of vorming** rond het thema diversiteit. Misschien vind je een geschikte vorming in het aanbod van Sportieq. Bekijk het aanbod.



- Nodig **ervaringsdeskundigen** of sportclubs met goede praktijkvoorbeelden uit om hun ervaringen te delen of eens een training te komen geven. Je vindt al een aantal voorbeelden verder in deze gids. Meer experts vind je bij het Sociaal Sportief Platform.
- Zet een **eigen actie** op poten, zoals het organiseren van een tweedehandsmarkt, een potluck of een training met vrienden en familie. Meer laagdrempelige ideeën vind je op de website van de Vlaamse Sportfederatie.
- Luister eens bij je lokaal bestuur of je samen iets kan organiseren, zoals een sportinitiatie voor nieuwe inwoners.

## Enkele handige tools

- Leer jongeren omgaan met conflictsituaties dankzij het spel BARST!
- Oefen samen met nieuwkomers hun Nederlands tijdens het sporten.
- Leer het thema discriminatie kennen via het spel 'Got Your Back'.



# Doorheen het jaar

Wil je ook doorheen het jaar werken aan diversiteit en inclusie? Dan kan je aan de slag met deze tools:

- **Zelfscan Laagdrempelige Sportclub:** een digitale zelfscan die in kaart brengt hoe toegankelijk en laagdrempelig jouw sportclub is naar kwetsbare doelgroepen toe.  
→ [Doe de zelfscan](#)
- **Genderscan:** wil je specifiek werken rond het thema gender en LGBTI+? Doe dan de genderscan en ontvang onmiddellijk concrete tips waarmee je aan de slag kan.  
→ [Doe de genderscan](#)
- **Equality Action Plan:** Klaar voor actie? Dit sjabloon helpt je bij het uitwerken van een concreet doel en concrete acties om toe te werken naar meer diversiteit en inclusie in jouw sportclub.  
→ [Download de template](#)
- Maak werk van **inclusieve communicatie:** heel wat handvatten en online adviezen kunnen je daarbij helpen. [Zoals dit advies van Sportieq.](#)
- **Praktijkgids gender- en seksediverse personen in sport:** een toolkit die je aan de hand van kennis, praktijkvoorbeelden en tips helpt om als sportorganisatie genderinclusief te werken.  
→ [Ontdek de gids](#)





**Inclusieve sportclubs**

Er zijn al heel wat sportorganisaties die dagelijks werken rond diversiteit en inclusie. Hieronder vind je er een aantal die jouw sportclub kunnen inspireren.

## Sportaround



Sportaround streeft naar sportmogelijkheden voor iedereen. In verschillende Gentse wijken bieden ze (naschoolse) sportactiviteiten aan voor kinderen en jongeren. Ze bieden ook trajectbegeleiding aan kinderen en jongeren zodat ze hun weg naar de sportclubs vinden.

[Meer info.](#)



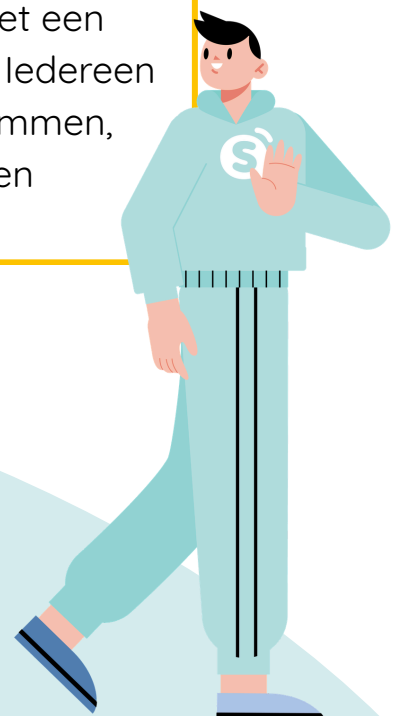
## Les Gazelles de Bruxelles

Een organisatie die via sport mensen in kansarmoede versterkt. Iedere week organiseren ze sportactiviteiten in Brussel die openstaan voor iedereen en bovendien gratis zijn. De organisatie heeft een sportieve kringloopwinkel voor sportmateriaal en -kledij: Sportswitch. Daarmee willen ze sport nog toegankelijker maken voor iedere Brusselaar. [Meer info.](#)



## FriS (Friends & Scream United)

FriS is een sport- en activiteitenvereniging voor mensen met een beperking of andere kwetsbare en kansarme doelgroepen. Iedereen is welkom in heel wat verschillende sporten waaronder zwemmen, badminton, basketbal, dansen en turnen. FriS heeft zowel een wekelijkse werking als een jaarlijks sportkamp. [Meer info.](#)





## Football Girls Leuven

Een voetbalclub die alle meisjes een kans wil geven om te voetballen. De club creëert een veilige sportomgeving door hun trainers op te leiden in thema's als armoede, inclusie en diversiteit en hun spelers weerbaarheids- en omstaanderstrainingen aan te bieden. Daarmee willen ze verschillende thema's bespreekbaar maken en vooroordelen verlagen. [Meer info.](#)



## Molenbeek Rebels

Een sportinitiatief dat zich focust op meisjes in kwetsbare situaties. In deze basketbalclub krijgt iedere speler een traject op maat waarin ze bouwen aan vaardigheden die ook van tel zijn in het dagelijkse leven. De club zet sterk in op inspraak door alle leden, onder andere door te werken met [zelfgemaakte teamreglementen](#). [Meer info.](#)



## MIXAR (Mixed Ability Rugby)

In Mixed Ability Rugby spelen spelers met én zonder beperking samen in een ploeg. De enige voorwaarde? De persoon moet zelfstandig kunnen beslissen om op het veld te staan. Begeleiders zijn toegestaan tijdens het spel en de regels worden aangepast aan de vaardigheden van de deelnemende spelers. Inclusie staat voorop. [Meer info.](#)

## Warme Sportplek

Een project dat sportorganisaties uitnodigt om mentaal welzijn bespreekbaar te maken en actief te versterken. Een sportplek kan immers een veilige, verbindende omgeving zijn waar jongeren zelfvertrouwen opbouwen, ondersteuning vinden en leren omgaan met uitdagingen. [Meer info](#)



**WARME  
SPORTPLEK**



**Interessante organisaties**

## Sportieq

Organisatie voor beleidsondersteuning en praktijkontwikkeling op het gebied van gezond en ethisch sporten. Via hun ondersteuning aan de Vlaamse sportsector willen ze dat iedereen sport zorgeloos kan beleven. [Meer info.](#)

## Kenniswerking van Publiq

De kenniswerking van Publiq (voorheen Demos) maakt werk van gelijke participatie kansen, onder andere in de sportsector. De focus ligt vooral op groepen en praktijken die onderbelicht of ondervertegenwoordigd zijn in onze samenleving. [Meer info.](#)

## Vlaamse Sportfederatie

Een koepelorganisatie voor Vlaamse sportfederaties en hun sportclubs. Via tools, bijscholingen en begeleiding bieden ze ondersteuning aan sportclubs en sportfederaties. Samen met Publiq en de Universiteit Gent werkten ze een [zelfscan](#) rond laagdrempelig sporten uit. [Meer info.](#)

## Sociaal Sportief Platform

Netwerk dat sociaal-sportieve praktijken over heel Vlaanderen en Brussel bundelt. Ze bieden netwerkmomenten, ondersteuning op maat en een digitale leeromgeving voor uitwisseling en advies. Het platform bundelt ook heel wat goede praktijken. [Meer info.](#)

## Agentschap Integratie & Inburgering

Dit Vlaams agentschap biedt regelmatig vormingen aan rond diversiteit. Zo bieden ze handvatten aan om in gesprek te gaan met anderstaligen en leren ze je de belangrijkste vaardigheden om diverssensitief te handelen. [Meer info.](#)

## En nog meer ...

Daarnaast zijn er heel wat middenveldorganisaties die workshops en vormingen aanbieden rond bepaalde diversiteitsthema's, zoals Netwerk tegen Armoede, ORBIT vzw, GRIP vzw, Ella vzw, enz. Twijfel niet om hen te contacteren, wie weet zit er een interessante samenwerking in.

# woordenlijst



## Discriminatie

De ongelijke of oneerlijke behandeling van personen en groepen op basis van etniciteit, sociale achtergrond, seksuele oriëntatie, fysiek vermogen, religie en andere identiteitskenmerken van een persoon.

## Diversiteit

Verscheidenheid. Waar aan zichtbare en onzichtbare kenmerken waarop mensen van elkaar kunnen verschillen, zoals waarden, attitudes, cultuur, overtuigingen, etnische achtergrond, seksuele geaardheid, thuistaal enzovoort.

## Gelijkwaardigheid

Gelijkwaardigheid: principe dat mensen, ongeacht de verschillen onderling, van gelijke waarde zijn. Overtuiging dat iedereen gelijke kansen verdient.

## Inclusie

Inclusie verwijst naar het betrekken, verwelkomen en erkennen van ieder persoon, ongeacht aanwezige verschillen. Werken aan inclusie betekent handelen naar de aanwezige diversiteit. Actief nadenken over mogelijke drempels voor alle personen en deze proactief verlagen of wegnemen.

## Kruispuntdenken

Het bewustzijn dat meerdere identiteitskenmerken (zoals gender, sociale klasse, etniciteit, ...) samenhangen en elkaar beïnvloeden. Deze kenmerken bepalen iemands positie en kansen in de samenleving.

## Microagressie

Alledaagse (subtiel) verbale of non-verbale, bewuste of onbewuste, intentionele of niet intentionele uitlating met een vijandige, denigrerende of negatieve boodschap gericht op personen enkel en alleen omdat ze behoren tot een bepaalde groep.

## Privilege

(Onzichtbaar) voorrecht of voordeel dat jij of de groep waartoe je behoort hebt/heeft ten opzichte van iemand anders.

## Stereotype

Een uitvergroot en vereenvoudigd beeld over bepaalde (groepen van) mensen.

## Vooroordeel

Op basis van stereotiepe denkbeelden een (bewust of onbewust) oordeel vellen over iemand.



**Veel succes!**