

EHBTO

EERSTE HULP BIJ TANDONGEVALLLEN



GEZONDE
MOND

VLAAMS INSTITUUT
MONDGEZONDHEID

BEL JE EIGEN TANDARTS

of contacteer de
WACHTDIENST
TANDARTSEN:

09 033 99 69

(enkel tijdens weekends &
feestdagen: 09:00 - 18:00)

Een val of stoot: WAT TE DOEN?

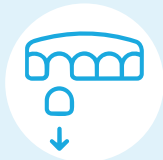
- 1. Blijf kalm, volg het stappenplan**
De meeste tanden kunnen gered worden.
- 2. Ga op controle**
Laat je tanden altijd nakijken door een tandarts,
ook als er geen zichtbare schade is.

Voorkomen is beter dan genezen: HOE BESCHERMEN?

- **Draag mondbescherming bij contactsporten**
Mondbeschermers vind je in alle soorten en maten
(prefab, boil-and-bite, op maat gemaakt).
- **Vraag advies aan je tandarts of mondhygiënist**
Zij zoeken mee naar een oplossing die bij je past.

MELKGEBIT

De tand is
verplaatst, gebroken
of **uitgeslagen**



1



**Probeer de melktand
NIET zelf terug te duwen!**

Dit kan de onderliggende
blijvende tand beschadigen.

2

**Ga dezelfde dag nog
naar de tandarts.**



EHBTO

EERSTE HULP BIJ TANDONGEVALLLEN



GEZONDE
MOND

VLAAMS INSTITUUT
MONDGEZONDHEID

BLIJVEND GEBIT

De tand is
verplaatst



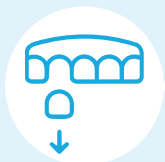
- 1 **Probeer de tand met zachte druk weer op zijn plaats te duwen.**

De tand is
gebroken



- 1 **Kan je het afgebroken stukje terugvinden?**
Neem het mee naar de tandarts.

De tand is
uitgeslagen



- 1 **Neem de tand vast bij de kroon, niet bij de wortel.**
Spoel zichtbaar vuil kort weg met melk of water.
- 2 **Bewaar de tand in een potje melk.**
Nooit droog bewaren!
- OF**
- Plaats de tand DIRECT terug in de holte.**
Bijt dicht op een schone katoenen zakdoek.
- 3 **Ga ONMIDDELLIJK naar de tandarts!**
Elke minuut telt.



- 2 **Ga dezelfde dag nog naar de tandarts.**

