

Draaiboek sportkamp

Sportkampen zijn ideaal om jongeren een actieve vakantie te bezorgen. Met een goede organisatie en voorbereiding kan iedereen veilig en zorgeloos deelnemen. Denk bijvoorbeeld aan eventuele allergieën, nodige medicatie en eerste hulp.

Duid voor de opvolging van de medische zorg iemand binnen de kamporganisatie aan. Liefst kies je voor iemand met kennis van eerste hulp.

Hier moet je zeker aan denken:

VOOR het sportkamp

- Ga na of er op je kampplaats contacten zijn met een **huisarts** (of groepspraktijk) om bij ziekte snel te raadplegen. Zoek indien nodig zelf contact met een huisarts in de buurt.
- Zoek de nodige info op van de **plaatselijke wachtpost** en **dichtstbijzijnde spoeddienst**.
- Vraag de **nodige info en toestemmingen** op bij de ouder(s)/voogd(en). Je kan je hiervoor baseren op de **medische fiche** (zie template). Alleen de verantwoordelijke voor EHBO kijkt deze in, en enkel relevante info wordt gedeeld met andere leiders (bv. beperkingen bij deelname aan activiteiten).
- Zorg voor een **EHBO-koffer** die wordt meegenomen op kamp. Kijk de inhoud na. Zit alles erin? Is er niets vervallen?
- Als de kampleiding moet zorgen voor het **toedienen van medicatie**: zorg dat je een **duidelijk overzicht hebt van wat, wanneer en hoe** deze toegediend moet worden. Dat kan je mee opvolgen in de medische fiche. Zorg dat de medicatie in originele verpakking, met naam van kind en dosering erop, vooraf wordt afgegeven aan de EHBO verantwoordelijke.

TIJDENS het sportkamp

- Zorg dat alle leiders snel de EHBO-verantwoordelijke kunnen contacteren en dat ze de procedure kennen indien dat niet lukt.
- Voer je een EHBO-handeling uit? Dan vul je dat aan in het **EHBO-logboek**.
- Sommige kinderen moeten medicatie krijgen. Hou in het medicatie-logboek bij **wanneer deze werd toegediend**.

NA het sportkamp

- Bezorg de **medische fiche terug aan de ouders of vernietig ze op een veilige manier (bijv. met een papierversnipperaar)**. Zo kunnen deze persoonlijke gegevens niet per ongeluk verspreid geraken.
- Bezorg **overgebleven medicatie terug aan de ouder(s)/voogd(en)**.

